



毎日マスクとはしを忘れないようにしましょう。

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
2日	3日 せつぶんこんだて 節分献立 アイアン献立	4日 は 歯ッぴーの日	5日 げんえんきゅうしょく 減塩給食	6日
ごはん じゃがいもと 高野豆腐の煮物 のり酢あえ プリン	ごはん いわしのサクサク あげ ココア大豆 みそけんちん汁	ごはん あつあげのカレー そばろ煮 ひじきの煮物	ごはん 嶺南産かぼちゃコ ロッケ つけものあえ さつま汁	きのこハヤシライ ス 元気サラダ
9日 まだいきゅうしょく 真鯛給食	10日	11日	12日 はしチャレンジの 日	13日 バレンタイン献立
わかめごはん 真鯛の塩焼き 豚肉と白菜の煮物	ビビンバ わかめスープ チーズ	建国記念 の日	ごはん カレー南蛮うどん とりにくとえだま めのいためもの	とうもろこしごは ん ハートのハンバー グデミソースかけ マスタードサラダ チョコプリン
16日 じゅけんせいおうえん 受験生応援メニ ュー	17日 フラスワン 給食	18日 ふるさと給食	19日	20日
キムタクごはん 春雨スープ りんごゼリー	ごはん 若狭カレーの塩焼 き 春菊とにんじんの ごまあえ すきやきふう煮	ひじきのたきこみ ごはん 麩のからしあえ なまぐさ汁	ごはん 関東風おでん しそあえ	ソースカツ丼 のっぺい汁
23日	24日	25日 ちょうりいんこうあんこんだて 調理員考案献立	26日	27日
天皇誕生日	きなこあげパン カレーポトフ キャベツとほうれ んそうのマヨあえ	ごはん ちゃんこなべ マカロニあべかわ	ポークカレーライス カラフルマヨサラ ダ	ごはん さばの生姜煮 じゃがいもとプロ ッコリーのカレー いため とうふのすまし汁

※献立は変更になる場合があります。牛乳は毎日つきます。



2月3日は節分です。

節分は「季節を分ける」という意味があり、
「季節の変わり目に邪気を払い、無病息災や幸福を願う行事」
です。節分は「立春の前日」と定められています。



2月の給食目標

「ふるさとの食文化について知ろう！」

